



KLUB ŠPORTOVÉHO POTÁPANIA HIPPOCAMPUS MARTIN

IČO: 35 652 926

DIČ: 2020607006

Bezpečnostné smernice ZPS 2012

I. Základné ustanovenia

1. Tieto smernice obsahujú súbor pravidiel bezpečného potápania. Sú určené pre výcvik a rekreačné potápanie s autonómnym potápačským výstrojom. Rekreačné potápanie je činnosť vo voľnom čase s nízkym rizikom stresu a bez súťažných zložiek.
2. Dodržiavanie týchto smerníc sa doporučuje všetkým účastníkom potápačskej činnosti (potápačom).
3. Pri uskutočňovaní potápačského výcviku je dodržiavanie týchto smerníc záväzné.
4. Potápačom sa dôrazne doporučuje dodržiavanie obmedzujúcich podmienok pre získaný potápačský kvalifikačný stupeň.
5. Potápačom sa doporučuje, aby si nechali periodicky kontrolovať svoj zdravotný stav. Platnosť lekárskej prehliadky je 1 rok.
6. Potápanie sa dôrazne nedoporučuje potápačom, ktorých fyzické či psychické schopnosti sú znížené chorobou, použitím alkoholu, alebo drog, únavou a pod.
7. K ponoru nemôže byť potápač druhou osobou donútený.
8. Potápačom sa doporučuje priebežne udržiavať svoje potápačské schopnosti, fyzickú kondíciu a predchádzať potápačským nehodám:
 - a. pravidelnou potápačskou praxou
 - b. precvičovaním riešení krízových situácií,
 - c. starostlivým plánovaním ponorov
9. Pre potápanie s umelými dýchacími zmesami, pre potápanie v uzavretých priestoroch (vrátane potápania pod ľadom), alebo pre potápanie v inak náročných podmienkach sa doporučuje absolvovanie špeciálneho kurzu, alebo školenia a dodržiavanie bezpečnostných pravidiel v rámci týchto kurzov alebo školení.
10. Potápačom sa dôrazne doporučuje, aby podľa svojich možností dbali o ochranu životného prostredia.



KLUB ŠPORTOVÉHO POTÁPANIA HIPPOCAMPUS MARTIN

IČO: 35 652 926

DIČ: 2020607006

II. Výstroj

1. Potápačský výstroj musí byť funkčný a účelný pre plánovaný ponor. Pre potápanie vo voľnej vode sú nevyhnutnými súčasťami výstroja potápačský nôž a kompenzátor vztlaku. Za kompenzátor vztlaku sa nepovažuje suchý potápačský oblek.
2. Výstroj musí byť usporiadaný a používaný tak, aby nehrozilo nebezpečie jeho poškodenia a zachytenia.
3. Kompenzátorom vztlaku nie je možné nahrádzať zdvíhacie zariadenie.
4. Aspoň jeden z dvojice potápačov musí byť vybavený prístrojom pre určenie hĺbky a doby pobytu pod vodou.
5. Doporučuje sa používanie alternatívneho zdroja dýchacieho média (záložného druhého stupňa a pod.).
6. Používanie potápačskej bóje sa doporučuje pokiaľ je to účelné, najmä pri potápaní na nádych. Minimálny vztlak bóje musí byť 8kp a nosnosť lana minimálne 1000 N (100 kg).
7. Pri znížení viditeľnosti pod vodou na menej ako 2 metre sa doporučuje použitie spojovacieho úväzku.

III. Organizácia potápania

1. Všetkým potápačom sa doporučuje zoznámiť sa potápačskými signálmi CMAS.
2. Pred potápaním sa doporučuje zoznámiť sa:
 - a. s miestnymi predpismi, reagujúcimi potápačskú činnosť,
 - b. s prírodnými podmienkami pre potápanie,
 - c. so spôsobom privolania prvej pomoci a s umiestnením dekompresnej komory..
3. Dôrazne sa doporučuje potápanie vo dvojiciach (v prípade nutnosti v trojiciach), v ktorých potápači vopred podrobne preberú plán ponoru, zoznámia sa navzájom s ovládaním svojho výstroja a dohodnú sa na vzájomnej signalizácii.
4. Počas ponoru potápači vo dvojiciach (trojiciach) musia neustále udržiavať takú



KLUB ŠPORTOVÉHO POTÁPANIA HIPPOCAMPUS MARTIN

IČO: 35 652 926

DIČ: 2020607006

vzdialenosť. aby si boli schopní v prípade problémov pomôcť.

5. Potápačom sa nedoporučuje prekračovať hĺbku ponoru 40 metrov.
6. Ponory sa doporučujú organizovať tak, aby sa pri výstupe nemusela vykonávať stupňovitá dekompresia.
7. Ak sa rozhodnú potápači pre ponor spojený so stupňovitou dekompresiou, doporučuje sa ho organizovať tak, aby nemuselo byť urobených viac dekompresných zastávok ako jedna.
8. Potápačom sa doporučuje:
 - a. vyvarovať sa zvýšenej fyzickej námahy po ponore,
 - b. predchádzať dehydratácii,
 - c. po ponore nezväčšovať nadmorskú výšku ani letieť lietadlom.
9. Doporučuje sa používanie alternatívneho zdroja vzduchu (napr. oktopus). Pri potápačskom výcviku ním musí byť vybavený aspoň inštruktor.
10. Doporučuje sa, aby sa v jaskyniach, zatopených baniach, vo vrakoch a v iných zatopených priestoroch potápali len potápači, ktorí pre takéto potápanie prešli špeciálnym výcvikom.
11. Potápanie pod ľadom môžu uskutočňovať potápači s kvalifikáciou najmenej P**, ktorí absolvovali špeciálny kurz : Potápanie pod ľadom.
12. Potápanie pod ľadom je dovolené len do teploty vzduchu mínus -15° C. Výnimku tvoria akcie na záchranu ľudských životov.

IV. Akcie väčšieho rozsahu

1. Všetci účastníci potápačskej akcie väčšieho rozsahu musia byť pri jej zahájení podrobne oboznámení s účelom a plánom akcie, používanými signálmi a s plánom činnosti v prípade mimoriadnej situácie.
2. Na potápačských akciách väčšieho rozsahu a náročnejšieho charakteru, pri ktorých zároveň hrozí nebezpečie vzniku dekompresnej choroby, sa doporučuje prítomnosť:
 - a. zariadenia pre poskytovanie kyslíka a obsluhy oboznámenej s jeho



KLUB ŠPORTOVÉHO POTÁPANIA HIPPOCAMPUS MARTIN

IČO: 35 652 926

DIČ: 2020607006

- používaním,
- b. záložného dýchacieho prístroja s oktopusom
 - c. dekompresnej komory s obsluhou s lekárom
3. Pri potápačských akciách väčšieho rozsahu sa doporučuje vybrať z radov účastníkov akcie vedúceho potápača. staršieho ako 18 rokov, ktorý organizuje činnosť potápačov pod vodou. Vedúci potápač musí byť držiteľom kvalifikácie, P***.
 4. Vedúci potápač môže menovať na dobu nevyhnutne potrebnú svojho zástupcu.
 5. V prípadoch, kedy je to účelné, určí vedúci potápač istiaceho potápača a navádzača.
 6. Istiaci potápač je úplne ustrojený, aby v prípade nutnosti mohol na pokyn vedúceho potápača okamžite zasiahnuť. Istiaci potápač musí byť držiteľom kvalifikácie, minimálne P***.
 7. Navádzač je s potápačom neustále v spojení signálnym lanom alebo iným vhodným prostriedkom a odovzdáva mu signály podľa pokynov vedúceho potápača. Navádzač musí byť držiteľom kvalifikácie minimálne P**.
 8. Ak zostupuje pod vodu jeden potápač, doporučuje sa, aby bol pripútaný k signálnemu lanu. Signálne lano by malo byť vyrobené zo syntetického materiálu, malo by mať minimálny priemer 5 mm a statickú pevnosť najmenej 3000 N (300 kg). Druhý koniec signálneho lana musí byť riadne upevnený na povrchu o plavidlo alebo o bôju.

V. Sprievodné plavidlo

1. Pre potápanie vo väčšej vzdialenosti od brehu sa doporučuje použiť vhodné sprievodné plavidlo.
2. Pokiaľ je plavidlo zakotvené, musí byť zakotvenie uskutočnené spoľahlivo a podľa možnosti mimo plavebnej dráhy. Počas ponoru potápačov musí byť na plavidle vystavená dobre viditeľná vlajka A-alpha, medzinárodného vlajkového kódu. (viď obr.)
3. Na palube sprievodného plavidla sa musí nachádzať najnutnejšia obsluha potrebná



KLUB ŠPORTOVÉHO POTÁPANIA HIPPOCAMPUS MARTIN

IČO: 35 652 926

DIČ: 2020607006

k manipulácii s plavidlom a záložný dýchací prístroj, prípadne aj istiaci potápač.

4. Pokiaľ je to možné, doporučuje sa po dobu ponoru potápačov nepoužívať k pohonu plavidla motor. Ak si situácia vyžaduje jeho použitie, je nutné plaviť sa tak, aby nedošlo k zraneniu potápačov.
5. Malými člmi sa nedoporučuje vyplávať na more a na veľké vodné plochy pri stave hladiny spôsobenom vetrom o sile 4 a viac °Bf (7 m/s).

VII. Núdzové situácie

1. Ak dôjde pod vodou k strate kontaktu s partnerom, doporučuje sa hľadanie obmedziť na dobu približne 30 sekúnd a potom vystúpiť na hladinu.
2. V prípade zdravotných obtiaží po ponore je postihnutému nutné poskytnúť čo najrýchlejšie prvú pomoc, podávať kyslík (ak je to účelné a je k dispozícii), zabezpečiť odbornú zdravotnícku pomoc, prípadne zabezpečiť jeho liečbu v dekompresnej komore.

Vypracoval Technický výbor - ZVÄZ POTÁPAČOV SLOVENSKA 16.11.2012 v Trenčíne.

Schválilo prezídium - ZVÄZ POTÁPAČOV SLOVENSKA 15.12.2012 v Bratislave.

Túto kópiu prepísal do elektronickej podoby výbor Klubu športového potápania Hippocampus Martin 18.3.2017 v Martine.