

## Nulové a dekompresné časy

Rýchlosť výstupu maximálne 10 m / min.

Buhlmannové tabuľky

0 - 700 m n.m.



Hĺbka v metroch	Čas na dne	Zastávky - m					RG		
		15	12	9	6	3			
12	125					1	G		
	140					5	H		
	150					8	H		
15	75					1	G		
	80					3	G		
	90					7	G		
	100					12	G		
	110					17	H		
18	120					20	H		
	51					1	F		
	60					5	F		
	70					11	G		
	80					18	G		
21	90					24	H		
	35					1	E		
	40					2	E		
	50					8	F		
	60					16	G		
24	70					25	G		
	80				3	29	H		
	25					1	E		
	30					2	E		
	35					4	F		
27	40					8	F		
	50					17	G		
	60				4	24	G		
	70				10	30	H		
	20					1	E		
30	30					5	F		
	35					10	F		
	40				2	13	G		
	45				3	18	G		
	50				6	22	G		
33	55				8	27	G		
	60				10	30	H		
	17					1	D		
	20					2	D		
	25					5	E		
36	30				2	7	F		
	35				3	14	G		
	40				5	17	G		
	45				9	23	G		
	50			2	10	28	G		
39	14					1	D		
	20					4	E		
	25				2	7	F		
	30				4	11	G		
	35				6	17	G		
42	40			2	8	23	G		
	45			4	11	28	G		
	50			5	15	31	H		
	12					1	D		
	15					3	D		
45	20				2	5	E		
	25				4	9	F		
	30				5	15	G		
	35			2	5	15	G		
	40			2	8	23	G		
48	45			5	10	28	G		
	45			7	15	31	H		
	12					1	D		
	15					3	D		
	20					5	E		
51	25				4	9	F		
	30				5	15	G		
	35				8	23	G		
	40			2	5	15	G		
	45			2	8	23	G		
54	45			5	10	28	G		
	45			7	15	31	H		
	9					2	E		
	12					4	E		
	15					8	E		
57	18			1	4	5	F		
	21			3	4	7	18	G	
	24			4	5	12	27	G	
	27			5	6	13	28	G	
	30			8	16	32	H		
60	9			3	4	8	10	F	
	12			4	5	11	17	G	
	15			6	9	21	G		
	18			9	12	27	G		
	21			15	31	31	H		
63	9					1	D		
	12					2	D		
	15					5	E		
	18					9	F		
	21					15	G		
66	9					2	E		
	12					4	E		
	15					8	E		
	18					11	F		
	21					18	G		
69	21			2	3	6	10	24	G
	24			3	4	9	12	29	H
	9					4	5	E	
	12					3	5	9	F
	15					4	5	14	F
72	18			4	5	6	22	G	
	21			5	6	11	27	G	

Hĺbka v metroch	Čas na dne	Zastávky - m					RG		
		15	12	9	6	3			
39	10					1	D		
	15					4	E		
	20					7	F		
	25				2	4	12	G	
	30				3	7	18	G	
42	35				5	9	28	G	
	40			2	6	15	29	H	
	9					1	D		
	12					4	D		
	15					1	5	E	
45	18				4	6	6	F	
	21				2	4	10	F	
	24				3	6	16	G	
	27				4	7	19	G	
	30			2	4	9	25	G	
48	33			2	6	12	29	G	
	36			2	7	15	32	H	
	9					2	E		
	12					5	E		
	15					3	5	E	
51	18				2	4	9	F	
	21				3	5	13	G	
	24				4	6	18	G	
	27			2	4	9	22	G	
	30			3	6	10	27	G	
54	9					3	E		
	12					5	E		
	15					6	F		
	18				3	4	10	F	
	21				4	6	16	G	
57	24			2	4	7	22	G	
	27			4	5	10	26	G	
	30		1	4	6	13	30	H	
	9					4	E		
	12					3	6	E	
60	15				2	4	8	F	
	18				4	5	13	F	
	21				3	4	7	18	G
	24			4	5	9	24	G	
	27			5	6	13	28	G	
63	30		3	4	8	16	32	H	
	9					1	5	E	
	12					1	4	6	E
	15					3	4	10	F
	18				1	4	6	E	
66	21				4	4	9	21	G
	24			2	4	5	12	27	G
	27			3	5	7	15	31	H
	9					2	5	E	
	12					4	8	E	
69	15				1	4	5	11	F
	18				3	4	7	18	G
	21			2	3	6	10	24	G
	24			3	4	9	12	29	H
	9					4	5	E	
72	12					3	5	9	F
	15				2	4	5	14	F
	18				4	5	6	22	G
	21			3	4	5	11	27	G

Hĺbka v metroch	Čas na dne	Zastávky - m					RG		
		15	12	9	6	3			
27	20					1	E		
	30					5	F		
	35					10	F		
	40				2	13	G		
	45				3	18	G		
30	50				6	22	G		
	55				8	27	G		
	60				10	30	H		
	17					1	D		
	20					2	D		
33	25					5	E		
	30				2	7	F		
	35				3	14	G		
	40				5	17	G		
	45				9	23	G		
36	50			2	10	28	G		
	14					1	D		
	20					4	E		
	25				2	7	F		
	30				4	11	G		
39	35				6	17	G		
	40				8	23	G		
	45				4	11	28	G	
	50				5	15	31	H	
	12					1	D		
42	15					3	D		
	20					5	E		
	25				4	9	F		
	30				5	15	G		
	35				8	23	G		
45	40			2	5	15	G		
	45			2	8	23	G		
	40			5	10	28	G		
	45			7	15	31	H		
	12					1	D		
48	15					3	D		
	20					5	E		
	25				4	9	F		
	30				5	15	G		
	35				8	23	G		
51	40			2	5	15	G		
	45			2	8	23	G		
	40			5	10	28	G		
	45			7	15	31	H		
	12					1	D		
54	15					3	D		
	20					5	E		
	25				4	9	F		
	30				5	15	G		
	35				8	23	G		
57	40			2	5	15	G		
	45			2	8	23	G		
	40			5	10	28	G		
	45			7	15	31	H		
	12					1	D		
60	15					3	D		
	20					5	E		
	25				4	9	F		
	30				5	15	G		
	35				8	23	G		
63	40			5	10	28	G		
	45			7	15	31	H		
	9					2	E		
	12					4	E		
	15					8	E		
66	18				1	4	5	F	
	21				3	4	7	18	G
	24			2	3	6	10	24	G
	27			3	4	9	12	29	H
	9					4	5	E	
69	12					3	5	9	F
	15				2	4	5	14	F
	18				4	5	6	22	G
	21			3	4	5	11	27	G

Hĺbka v metroch	Čas na dne	Zastávky - m					RG	
		15	12	9	6	3		
48	9					3	E	
	12					5	E	
	15					6	F	
	18				3	4	10	F
	21				4	6	16	G
51	24			2	4	7	22	G
	27			4	5	10	26	G
	30		1	4	6	13	30	H
	9					4	E	
	12					3	6	E
54	15				2	4	8	F
	18				4	5	13	F
	21			3	4	7	18	G
	24			4	5	9	24	G
	27			5	6	13	28	G
57	30</							

# Nulové a dekompresné časy

Rýchlosť výstupu maximálne 10 m / min.

Buhlmannové tabuľky

701 – 2500 m n.m.

Hĺbka v metroch	Čas na dne	Zastávky - m					RG
		12	9	6	4	2	
9	238					1	G
12	99					1	G
	110					4	G
	120					8	G
15	62					1	F
	70					4	G
	80					10	G
	90					15	G
18	44					1	F
	50					4	F
	60					11	G
	70					19	G
	80				4	23	H
21	90				8	25	H
	30					1	E
	35					2	E
	40					5	F
	45					9	G
	50				1	13	G
	55				3	17	G
	60				5	20	G
65				8	22	G	
70				11	23	G	

Hĺbka v metroch	Čas na dne	Zastávky - m					RG
		12	9	6	4	2	
39	9					1	D
	12					3	E
	15				2	4	E
	18			2	3	7	F
	21			3	4	10	G
	24		2	3	6	15	G
	27		4	4	8	18	G
	30	1	4	6	11	21	G
42	8					1	D
	12				1	4	E
	15			1	3	5	F
	18			3	4	8	F
	21		3	3	5	13	G
	24		4	4	7	18	G
	27	1	5	5	9	21	G
	30	3	6	6	13	24	G
45	9					3	D
	12				3	3	E
	15			3	3	6	F
	18		2	3	4	11	F
	21		4	4	7	16	G
	24	2	4	5	10	21	G

24	22					1	F
	30					3	F
	35					7	F
	40				2	11	G
	45				4	16	G
	50				7	19	G
	55			1	10	21	G
27	18					1	D
	20					2	E
	25					4	F
	30				2	7	F
	35				4	11	G
	40			1	6	16	G
	45			2	9	20	G
30	15					1	D
	20					3	E
	25				2	6	F
	30			1	4	11	G
	35			2	7	15	G
	40		1	5	10	20	G
33	45		2	6	12	23	G
	12					1	G
	15					2	G
	20				2	4	G
	25			2	3	9	G
	30		1	3	6	14	G
36	35		2	4	9	20	G
	40		3	6	12	23	G
	10					1	D
	15				1	3	E
	20			1	3	6	F
36	25		1	3	5	12	G
	30		3	3	8	19	G
	35		4	6	12	23	G

48	9					1	4	E
	12				1	3	4	F
	15			2	2	4	9	G
	18			4	5	5	14	G
	21	2	4	4	9	19	G	
51	6					2	E	
	9				1	1	3	F
	12			1	2	3	5	F
	15			3	3	4	11	G
	18	2	4	4	7	17	G	
54	21	4	4	6	11	21	G	
	6					2	D	
	9				1	3	3	F
	12			2	3	3	7	F
	15	1	4	4	6	13	G	
18	3	4	5	9	19	G		



# Nulové a dekompresné časy

## Opakované ponory 0 - 2500 m nad mořem

### Povrchové intervaly

								"0"	ϭ
						A	20	2	2
RG po předchozím ponoru					B	10	25	3	3
				C	10	15	30	3	3
			D	10	15	25	45	4	3
		E	20	30	45	75	90	8	4
	F	25	45	60	75	100	130	12	5
H	50	65	95	130	180	240	340	24	7
H	G	F	E	D	C	B	A	hod.	hod.

### Příklad:

Opakovací skupina po předchozím ponoru RG = F

V případě mezihodnoty zaokrouhlit ke kratšímu času.

- po 45 min. je dosaženo RG = C
- po 90 min. je dosaženo RG = A
- po 8 hodinách RG = "0" není nutná časová přírážka
- po 4 hodinách je možný odlet

### RG na konci povrchového intervalu

Časové přírážky pro opakované ponory - v případě mezihodnoty zaokrouhlit k menší hloubce

### Předpokládaná hloubka ponoru v metrech

RG	9	12	15	18	21	24	27	30	33	36	39	42	45	48	51	54	57
A	25	19	16	14	12	11	10	9	8	7	7	6	6	6	5	5	5
B	37	25	20	17	15	13	12	11	10	9	8	7	7	6	5	5	5
C	55	37	29	25	22	20	18	16	14	12	11	10	9	8	7	7	6
D	81	57	41	33	28	24	21	19	17	15	14	13	11	10	9	9	8
E	105	82	59	44	37	30	26	23	21	19	17	16	14	13	12	11	10
F	130	111	88	68	53	42	35	30	27	24	21	19	17	16	15	14	13
G	154	137	115	91	72	57	47	40	35	31	27	25	23	21	20	19	18





**DEKOMPRESNE TABULKY BÜHLMANN / SUSV ZH - L12 (1.část)**

**MORE**  
0 - 700 m n. m.

Hĺbka [ m ]	čas na Dne [min]	dekompresné zástavky v			RG	
		(max. hĺbka)	(doba ponoru)	(opakovacia skupina)		
		9 m	6 m	3 m		
12 m	< 125'			1'	tab. č. 4	
	125'			1'	G	
	140'			5'	H	
	150'			8'	H	
15 m	< 75'			1'	tab. č. 4	
	75'			1'	G	
	80'			3'	G	
	90'			7'	G	
	100'			12'	G	
	110'			17'	H	
18 m	120'			20'	H	
	< 51'			1'	tab. č. 4	
	51'			1'	F	
	60'			5'	F	
	70'			11'	G	
21 m	80'			18'	G	
	90'			24'	H	
	< 35'			1'	tab. č. 4	
	35'			1'	E	
	40'			2'	E	
24 m	50'			8'	F	
	60'			16'	G	
	70'			25'	G	
	80'		3'	29'	H	
	< 25'			1'	tab. č. 4	
27 m	25'			1'	E	
	30'			2'	E	
	35'			4'	F	
	40'			8'	F	
	50'			17'	G	
	60'		4'	24'	G	
30 m	70'		10'	30'	H	
	< 20'			1'	tab. č. 4	
	20'			1'	E	
	30'			5'	F	
	35'			10'	F	
	40'		2'	13'	G	
33 m	45'		3'	18'	G	
	50'		6'	22'	G	
	55'		8'	27'	G	
	60'		10'	30'	H	
	< 17'			1'	tab. č. 4	
	17'			1'	D	
36 m	20'			2'	D	
	25'			5'	E	
	30'		2'	7'	F	
	35'		3'	14'	G	
	40'		5'	17'	G	
	45'		9'	23'	G	
39 m	50'		2'	10'	28'	G
	55'		4'	11'	28'	G
	50'		5'	15'	31'	H
	< 12'			1'	tab. č. 4	
	12'			1'	D	
	15'			3'	D	
42 m	20'		2'	5'	E	
	25'		4'	9'	F	
	30'		7'	17'	G	
	35'		8'	23'	G	
	40'		11'	28'	G	
	45'		15'	31'	H	

pre hĺbky do 25 m je rychlosť výstupu 10 m / min - - - vždy bezpečnostná zástávka 1 min. v 3 m

pre hĺbky pod 25 m je rychlosť výstupu 15 m / min - - - vždy bezpečnostní zástávka 1 min. v 3 m

Hĺbka [ m ]	čas na Dne [min]	dekompresné zástavky v					RG					
		(max. hĺbka)	(doba ponoru)	15 m	12 m	9 m		6 m	3 m	(opakovacia skupina)		
39 m	< 10'						1'	tab. č. 4				
	10'						1'	D				
	15'						4'	E				
	20'						3'	7'	F			
	25'						2'	4'	12'	G		
	30'						3'	7'	18'	G		
42 m	35'						5'	9'	28'	G		
	40'				2'	6'	15'	29'	H			
	< 9'						1'	tab. č. 4				
	9'						1'	D				
	12'						4'	D				
	15'						1'	5'	E			
45 m	18'						4'	6'	F			
	21'						2'	4'	10'	F		
	24'						3'	6'	16'	G		
	27'						4'	7'	19'	G		
	30'				2'	4'	9'	25'	G			
	33'				2'	6'	12'	29'	G			
48 m	36'				2'	7'	15'	32'	H			
	< 9'						2'	tab. č. 4				
	9'						2'	E				
	12'						5'	E				
	15'						3'	5'	E			
	18'						2'	4'	9'	F		
51 m	21'						3'	5'	13'	G		
	24'						4'	6'	18'	G		
	27'						2'	4'	9'	22'	G	
	30'						3'	6'	10'	27'	G	
	< 9'						3'	tab. č. 4				
	9'						3'	E				
54 m	12'						2'	5'	E			
	15'						4'	6'	F			
	18'						3'	4'	10'	F		
	21'						4'	6'	16'	G		
	24'						2'	4'	7'	22'	G	
	27'						4'	5'	10'	26'	G	
57 m	30'						1'	4'	6'	13'	30'	H
	< 9'						4'	tab. č. 4				
	9'						4'	E				
	12'						3'	6'	E			
	15'						2'	4'	8'	F		
	18'						4'	5'	13'	F		
60 m	21'						3'	4'	7'	18'	G	
	24'						4'	5'	9'	24'	G	
	27'						5'	6'	13'	28'	G	
	30'						3'	4'	8'	16'	32'	H
	< 9'						1'	5'	tab. č. 4			
	9'						1'	5'	E			
63 m	12'						4'	6'	E			
	15'						3'	4'	10'	F		
	18'						4'	4'	9'	21'	G	
	21'						2'	4'	5'	12'	27'	G
	24'						3'	5'	7'	15'	31'	H
	27'						2'	4'	8'	16'	32'	H
66 m	< 9'						2'	5'	tab. č. 4			
	9'						2'	5'	E			
	12'						4'	6'	E			
	15'						2'	4'	8'	F		
	18'						1'	4'	5'	11'	F	
	21'						3'	4'	7'	18'	G	
69 m	24'						2'	3'	6'	10'	24'	G
	27'						3'	4'	9'	12'	29'	H
	< 9'						4'	5'	tab. č. 4			
	9'						4'	5'	E			
	12'						3'	5'	F			
	15'						2'	4'	5'	14'	F	
72 m	18'						4'	5'	6'	22'	G	
	21'						3'	4'	5'	11'	27'	G
	24'						4'	5'	6'	22'	G	
	27'						3'	4'	5'	11'	27'	G
	30'						4'	5'	6'	22'	G	
	33'						3'	4'	5'	11'	27'	G

pod 25 m je rychl. výstupu 15 m/min - vždy bezp. zast. 1 min / 3 m

pre hĺbky pod 25 m je rychlosť výstupu 15 m / min - - - vždy bezpečnostní zástávka 1 min. v 3 m

# DEKOMPRESNÉ TABUĽKY BÜHLMANN/SUSV ZH - L12 (2.časť)

## HORY 701 - 2500 m n. m.

Hĺbka [m]	čas na Dne [min]	dekompresné zastávky v				RG	
		9 m	6 m	4 m	2 m		
9 m	< 238				1'	tab. č. 4	
	238'				1'	G	
12 m	< 99'				1'	tab. č. 4	
	99'				1'	G	
	110'				4'	G	
15 m	120'				8'	G	
	< 62'				1'	tab. č. 4	
	62'				1'	F	
	70'				4'	G	
18 m	80'				10'	G	
	90'				15'	G	
	< 44'				1'	tab. č. 4	
	44'				1'	F	
	50'				4'	F	
	60'				11'	G	
	70'				19'	G	
21 m	80'			4'	23'	H	
	90'			8'	25'	H	
	< 30'				1'	tab. č. 4	
	30'				1'	E	
	35'				2'	E	
	40'				5'	F	
	45'				9'	G	
	50'			1'	13'	G	
24 m	55'			3'	17'	G	
	60'			5'	20'	G	
	65'			8'	22'	G	
	70'			11'	23'	G	
	< 22'				1'	tab. č. 4	
	22'				1'	F	
	30'				3'	F	
	35'				7'	F	
27 m	40'			2'	11'	G	
	45'			4'	16'	G	
	50'			7'	19'	G	
	55'		1'	10'	21'	G	
	< 18'				1'	tab. č. 4	
	18'				1'	D	
30 m	20'				2'	E	
	25'				4'	F	
	30'			2'	7'	F	
	35'			4'	11'	G	
	40'		1'	6'	16'	G	
	45'		2'	9'	20'	G	
	45'		2'	6'	12'	23'	G
33 m	< 12'				1'	tab. č. 4	
	12'				1'	D	
	15'				2'	E	
	20'				2'	4'	F
	25'		2'	3'	9'	G	
	30'		1'	3'	6'	14'	G
	35'		2'	4'	9'	20'	G
36 m	40'		3'	6'	12'	23'	G
	< 10'				1'	tab. č. 4	
	10'				1'	D	
	15'				1	3'	E
	20'			1'	3'	6'	F
	25'		1'	3'	5'	12'	G
36 m	30'		3'	3'	8'	19'	G
	35'		4'	6'	12'	23'	G

Hĺbka [m]	čas na Dne [min]	dekompresné zastávky v					RG	
		12 m	9 m	6 m	4 m	2 m		
39 m	< 9'					1'	tab. č. 4	
	9'					1'	D	
	12'					3'	E	
	15'					2'	4'	E
	18'			2'	3'	7'	F	
	21'			3'	4'	10'	G	
	24'			2'	3'	6'	15'	G
	27'			4'	4'	8'	18'	G
42 m	30'	1'	4'	6'	11'	21'	G	
	< 8'					1'	tab. č. 4	
	8'					1'	D	
	12'					1'	4'	E
	15'			1'	3'	5'	F	
	18'			3'	4'	8'	F	
	21'			3'	3'	5'	13'	G
45 m	24'			4'	4'	7'	18'	G
	27'	1'	5'	5'	9'	21'	G	
	30'	3'	6'	6'	13'	24'	G	
	< 9'					3'	tab. č. 4	
	9'					3'	D	
	12'					3'	E	
	15'				3'	3'	6'	F
48 m	18'		2'	3'	4'	11'	F	
	21'		4'	4'	7'	16'	G	
	24'	2'	4'	5'	10'	21'	G	
	< 9'					1'	4'	tab. č. 4
	9'					1'	4'	E
51 m	12'			1'	3'	4'	F	
	15'			2'	2'	4'	9'	G
	18'			4'	5'	5'	14'	G
	21'	2'	4'	4'	9'	19'	G	
54 m	24'		2'	4'	4'	9'	19'	G
	< 6'					2'	tab. č. 4	
	6'					2'	D	
	9'					2'	D	
	12'			1'	3'	3'	F	
	15'			2'	3'	3'	7'	F
54 m	18'	1'	4'	4'	6'	13'	G	
	18'	3'	4'	5'	9'	19'	G	



pre hĺbky do 25 m je rychlost výstupu 10 m / min - vždy bezpečnostná zastávka 1 min. ve 2 m

pod 25 m je rychlost výstupu 15 m / min - vždy bezpečnostná zastávka 1 min. ve 2 m

pod 25 m rychl. výst. 15 m/min - vždy bezp. zast. 1 min./2 m

pre hĺbky pod 25 m je rychlost výstupu 15 m / min

5

opakovacia skupina iba z nulových a dekompresných časov	dĺžka povrchového intervalu v min.							vysietenie prebytočného dusíku = nový ponor je možný za	v pretlakovej kabíne možno letieť za	jak letieť v nepretlak. kabíne a jet přes horské průsmyky :	cieľová výška									
	A	B	C	D	E	F	G				2 500 m	3 000 m	3 500 m	4 000 m						
A	A → 0-2h							2 h	2 h	zostať 1 hodinu na mieste	ihneď	ihneď	ihneď	ihneď						
B	B → 0-19'							20'-2h	2 h	2 h	a potom behom uvedenej doby rovnomerne stúpať do cieľovej výšky	ihneď	ihneď	ihneď	ihneď					
C	C → 0-9'							10'-24'	25'-3h	3 h		3 h	ihneď	ihneď	ihneď	ihneď				
D	D → 0-9'							10'-14'	15'-29'	30'-3h	3 h	3 h	ihneď	ihneď	ihneď	ihneď				
E	E → 0-9'							10'-14'	15'-24'	25'-44'	45'-4h	4 h	3 h	ihneď	ihneď	ihneď	0,5 h			
F	F → 0-19'							20'-29'	30'-44'	45'-74'	75'-89'	90'-8h	8 h	4 h	ihneď	ihneď	0,5 h	2 h		
G	G → 0-24'							25'-44'	45'-59'	60'-74'	75'-99'	100'-129'	130'-12h	12 h	5 h	ihneď	ihneď	0,5 h	2,5 h	4 h
H	H → 50'-64'							65'-94'	95'-129'	130'-179'	180'-239'	240'-339'	340'-24h	24 h	7 h	1 h	2,5 h	4,5 h	6 h	

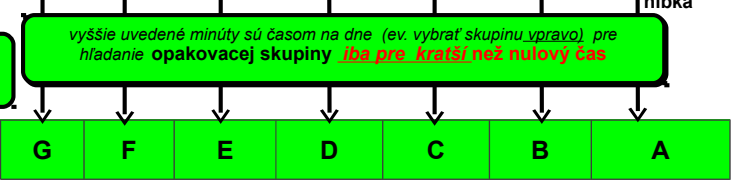


3

2

hloubka	určenie časovej prírážky k ďalšiemu ponoru v min							hlúbka											
	∞	350'	125'	75'	51'	35'	25'		20'	17'	14'	12'	10'	9'	45 m	48 m	51 m	54 m	57 m
8 m																			
9 m	154	130	105	81	55	37	25	9 m	238'										
12 m	137	111	82	57	37	25	19	12 m	99'										
15 m	115	88	59	41	29	20	16	15 m	62'										
18 m	91	68	44	33	25	17	14	18 m	44'										
21 m	72	53	37	28	22	15	12	21 m	30'										
24 m	57	42	30	24	20	13	11	24 m	22'										
27 m	91	35	26	21	18	12	10	27 m	18'										
30 m	72	30	23	19	16	11	9	30 m	15'										
33 m	57	27	21	17	14	10	8	33 m	12'										
36 m	91	24	19	15	12	9	7	36 m	10'										
39 m	72	21	17	14	11	8	7	39 m	9'										
42 m	57	19	16	13	10	7	6	42 m	8'										
45 m	91	17	14	11	9	7	6	45 m											
48 m	72	16	13	10	8	6	6	48 m											
51 m	57	15	12	9	7	5	5	51 m											
54 m	19	14	11	9	7	5	5	54 m											
57 m	18	13	10	8	6	5	5	57 m											

4



**PREŠVIHNUTÁ DEKOMPRESIE**

- Do **3-4 min** sa vrátiť do polovice maximálnej hĺbky
- Zostať tu **5 min**
- Potom uskutočniť výstup podľa dekompresných tabuliek, za čas na dne sa považuje doba **od začiatku** nešťastného ponoru do tejto chvíle

**VAROVANIE**

pred nepriaznivými okolnosťami pri a po potápaní z hľadiska dekompresie :

- Vetšia fyzická námaha
- Dehydratácia (teplá, alkohol)
- Silné prechladnutie
- Rýchly pokles tlaku (lietadlo, hory)
- Otrasy, vibrácie (šport, doprava)
- Viacere tukovej hmoty
- Omedzenie krvného obehu škrtaním

DEKOMPRESIA  
**ZA NEPRIAZNIVÝCH OKOLNOSTÍ :**

miesto riadku pôvodne určenej dekompresie bereme nižší riadok (v rámci tejto hĺbky), pre nulový (bezdekompresný) čas odčítame **5 minút**

